

福榮街官立小學  
2024-2025

運用「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃」評估報告

關注重點	項目	成功準則	成就與反思
1. 提升學生對體適能活動的興趣及增加體能活動量。	1.1 添置體適能訓練及測試器材，於課前及小息時段增設體育角，提高學生參與體適能活動。	<ul style="list-style-type: none"> <li>65%學生曾在課前及小息時段利用體育角設施做運動。</li> <li>65%學生對體適能活動感興趣。</li> <li>65%學生認同體適能活動能增加他們的體能活動量。</li> </ul>	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學校於操場增設體育角，讓學生善用小息時段參與體適能活動，從而增加體能活動量。</li> <li>觀察所得，不少學生於小息時段有參與體育角遊戲，例如呼拉圈、跳繩、踢毽子等。</li> <li>根據學生問卷調查的結果，72% 學生曾經在課前/小息時段利用體育角設施做運動；98% 學生對體適能活動感興趣；100% 學生認同透過體育角的體適能活動能夠增加他們的體能活動量。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>由於體育角活動具趣味性，學生都樂於參與活動，下學年會繼續進行相關活動，並建議購置更多用具，讓同學參與不同用具操控的活動，進一步建立健康的生活方式。</li> </ul>
2. 提升學生對花式跳繩運動的興趣。	2.1 舉辦花式跳繩同樂日。	<ul style="list-style-type: none"> <li>65%學生對花式跳繩運動感興趣。</li> </ul>	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>本校於七月份舉行了花式跳繩同樂日，不同級別的學生輪流到禮堂進行花式跳繩的體驗，並透過小組遊戲，增加活動的趣味性。</li> <li>活動期間，老師亦鼓勵學生挑戰自己，而不是別人，觀察所得，大部分同學願意嘗試，活動有助培養學生對體藝活動的興趣。</li> <li>根據學生問卷調查的結果，87%學生表示他們透過花式跳繩同樂日，對花式跳繩運動感興趣。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>下學年將持續舉辦相關活動，藉此進一步建立學生多做運動的習慣，提升學生體能質素。</li> </ul>

關注重點	項目	成功準則	成就與反思
3. 發展學生體育技能，培養學生的團隊合作精神，建立正向價值觀。	<p>3.1 舉辦花式跳繩訓練班。</p> <p>3.2 建立籃球校隊，培訓精英運動員代表學校參與比賽。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%學生能掌握花式跳繩的技能。</li> <li>70%學生能掌握籃球運動的技能。</li> <li>70%參與的學生能建立團隊合作精神。</li> <li>70%參與的學生能建立堅毅的精神。</li> </ul>	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>本學年的花式跳繩訓練班共有 26 節，全部課堂均於課後時段舉行。</li> <li>根據學生問卷調查的結果，100%參與花式跳繩訓練班的學生表示他們不但能掌握花式跳繩的技能，亦能透過活動建立團隊合作精神及堅毅的精神。</li> <li>觀察所得，有關學生在訓練中學到多種花式跳繩技巧，並享受到花式跳繩的樂趣，亦有效培養做運動的興趣和團隊合作精神。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>由於花式跳繩訓練班是趣味性的團體遊戲，學生都樂在其中，下學年會運用「全方位學習及姊妹學校津貼運用計劃」撥款繼續舉辦相關活動，持續透過運動建立學生團隊合作精神及堅毅的精神。</li> </ul> <p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>本學年的籃球校隊共進行了 26 節訓練，主要是運用星期五的課外活動時段進行訓練。</li> <li>籃球校隊於本年二月與友校聖公會聖多馬小學進行了男子籃球友誼賽，其後於二、三月進行了九西學界籃球比賽。</li> <li>根據學生問卷調查的結果，100%參與籃球校隊訓練的學生表示他們不但能掌握籃球運動的技能，亦能透過活動建立團隊合作精神及堅毅的精神。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>籃球校隊的學生熱衷於籃球的競技比賽，故此他們非常珍惜及投入每次的訓練，下學年會繼續舉辦籃球校隊，持續透過運動進一步建立學生團隊協作精神及堅毅的精神。</li> </ul>

2024-27「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃」計劃結算：	
總撥款收入	\$150,000.00
2024-25 支出	\$84,700.00
2024-25 結餘	\$65,300.00