

福榮街官立小學
2024 - 2025
運用「一筆過家長教育津貼計劃」評估報告

關注重點	策略	成功準則	成就與反思
<p>1. 認識兒童發展— 讓家長認識中童期兒童發展的範圍和過程</p>	<p>1.1 為家長每學年安排最少 3 次講座，讓兒童可以順利銜接小學生活，並明白中童期兒童的朋輩關係。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 75% 家長認同講座有助他們了解中童期兒童發展 	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 學校於 9 月為一年級家長安排了「如何預備小一適應家長講座」，另外，又舉辦了「小一宿營」活動，讓學生可以順利銜接小學生活，家長認真投入活動。 ● 另外，學校與生活教育活動計劃 (LEAP) 合辦了 8 節「百毒不侵家滿 FUN」- 家長教育課程、「家長玩樂體驗工作坊」、「如何應對『反叛期』」、「有效溝通無難度」、「爸媽親職有妙計」、「流行文化睇真 D」等家長講座及活動，讓家長更清楚認識兒童的發展。 ● 以問卷調查訪問參與上述講座的家長，調查數據中顯示 98% 以上家長非常同意及同意活動有助他們了解中童期兒童發展。 <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 多舉辦相關的活動與講座，讓家長獲得機會認識成長中的子女。 ● 家長喜歡互動的環節。
<p>2. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展— 促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展</p>	<p>2.1 每學年舉辦親子工作坊及家長活動，讓家長明白子女成長的需要、所面對的壓力、兩性的健康及如何健康地使用電子裝置。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 75% 家長認同活動有助他們關注子女的身體、心理、情緒和精神健康 	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 學校舉辦了多個親子活動，如「成長的天空家長工作坊」、「桌上遊戲家長活動」、「親子日營@青衛谷預防犯罪教育中心」、「家長日嘉年華」、「親平氣和：親子日營」、「合『拍』家庭@故事館小組+日營」、「童心家愛-親子抗逆學堂(日營)」、「親子新興運動」等活動，以協助家長認識與子女正面溝通及處理衝突的方法，並舒緩家長及學生的壓力，參加者都表現雀躍，十分投入。 ● 在「親子歷奇日」歷奇挑戰中，100% 家長覺

			<p>得運用正面、肯定及鼓勵的說話對良好親子關係的建立很重要。100%家長觀察到，當他們運用正面、肯定及鼓勵的說話，子女有更正面的反應。家長認為這個活動可以有一段時光與子女專心相處；在挑戰中看到子女的能力；比家長自己想像中厲害。100%家長認為這個活動有助建立良好的親子關係。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 問卷調查訪問參與上述各項活動的家長，調查數據中顯示 98%以上家長非常同意及同意活動內容有助他們關注到子女的身體、心理、情緒和精神健康，明白子女成長的需要，協助他們紓緩壓力。 <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家長喜歡此類活動，會繼續舉辦。
<p>3. 促進家長身心健康—讓家長了解親職壓力的知識和實用的壓力管理策略</p>	<p>3.1 透過不同的活動，讓家長可紓緩壓力、加強他們的抗逆力，以促進他們的身心靈健康</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 75% 家長認同活動能紓緩他們的壓力，促進他們的身心靈健康 	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 舉辦藝術小組工作坊如「婦女西洋畫班」、「UV 滴膠工作坊」、「酒精噴墨畫工作坊」等，透過藝術方式讓家長們放鬆身心靈，達到紓解壓力的效果。 ● 舉辦「中醫穴位工作坊」，讓家長知道如何利用穴位按摩舒緩痛症帶來的不適。 ● 舉辦「自救精神健康家長講座」、「安眠講座」、「正能量正精神健康家長小組」，讓家長明白如何放鬆身心及紓解壓力。 ● 學校安排了「家長戶外攀石活動」，100%家長同意攀石活動能讓他們達到舒緩壓力的目的及讓家長懂得以更正面的態度與子女溝通。活動能令家長拋開所有，盡情地享受當時的挑戰，感到開心，希望學校多舉辦這些活動幫助家長減壓。 ● 舉辦「靜觀+拉筋伸展體驗家長工作坊」及家長新興運動(芬蘭木柱)，讓家長共渡一個體驗放鬆身心、紓解壓力的時光。 ● 以問卷調查訪問參與上述活動的家長，調查數據中顯示 98%以上家長非常同意及同意

			<p>活動對他們有幫助。</p> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家長很喜歡這些工作坊或講座，認為在忙碌的生活中，可以有放鬆身心靈、紓解壓力的時間，希望學校多舉辦這些活動幫助家長減壓。 ● 來年會繼續舉辦多元化的家長工作坊。
4. 促進家校合作與溝通—讓家長提高對學校的歸屬感，提升彼此之間的溝通	4.1 織家長義工團隊，讓他們參與及協助學校的活動，從而了解學校的運作情況，增加彼此之間的溝通及協作。	<ul style="list-style-type: none"> ● 80% 家長認同家長義工團隊有助提高家長對學校的歸屬感，對家校合作有正面影響。 ● 75% 家長認同活動能讓他們認識到學校的運作，增加彼此的溝通及協作。 	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家長義工樂意到校參與義工活動，協助活動的進行，如包裝學生聖誕禮物包、主持攤位遊戲、擔任故事爸媽向一年級學生講故事、陸運會義工等，大家十分融洽，有助增加彼此之間的溝通，亦提高家長對學校的歸屬感。 ● 以問卷調查訪問家長，調查數據中顯示 98% 以上家長認同家長義工團隊有助提高家長對學校的歸屬感，對家校合作有正面影響。 ● 98% 以上家長認同活動能讓他們認識到學校的運作，增加彼此的溝通及協作。 <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家長義工很樂意到校協助學校活動的推行，是學校的好夥伴，日後會多邀請家長到校協助，提升家長對學校的歸屬感。
	總支出：		\$85,300.00

2023-2026「一筆過家長教育計劃」計劃結算：	
2023-2024 撥款：	\$200,000.00
2023-2024 支出：	\$29,500.00
2024-2025 支出：	\$85,300.00
2024-2025 結餘：	\$85,200.00