

福榮街官立小學
2023-2025「家長學生.好精神一筆過津貼」計劃
終期評估報告

撥款津貼：\$20,000

關注重點	項目	成效與反思	實際支出
<p>1. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展-促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 舉辦活動，讓家長或學生透過活動，加強對精神健康的認知，提升積極的態度應對壓力及面對困難，並適時照顧自己的身心健康。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 於13/12/2024、3/1/2025及14/1/2025舉辦工作坊，內容主要是讓家長認識管教孩子與精神健康的關係、學習正向的管教技巧、友善的親子溝通及回應技巧、評估個人精神健康的狀態及準備「正能量精神健康攤位」。 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 家長出席率為72.5%，從問卷調查中可見： <ul style="list-style-type: none"> ◇ 100%家長認為工作坊的內容能使他們使用正向管教的方法，增強親子關係，讓學生和家長/長輩有機會建立更緊密的連結和情感聯繫，促進連結和關懷； ◇ 100%家長認為工作坊能加強他們對精神健康的認知，幫助他們識別和應對家庭中的心理健康問題； ◇ 100%家長認為工作坊能提升他們積極的態度應對壓力及面對困難，並適時照顧自己的身心健康。 ● 於18/1/2025舉辦「正能量精神健康攤位遊戲」，向學生及家長推廣關注個人精神健康的資訊，並教授學生以輕鬆的藝術手作，舒緩學習壓力。 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 「正能量精神健康攤位」舉行當天，校內有239人參加，從收回的234份問卷中， <ul style="list-style-type: none"> ◇ 98.7%家長及學生認同透過攤位遊戲，能讓他們認識處理情緒/減壓的正面方法。 ◇ 98.7%家長及學生認同透過攤位遊戲，能讓他們關注自己的情緒/壓力/精神健康的狀況。 ● 總括而言，本計劃有助家長們關注到子女及自己的身體、心理、情緒和精神健康，加強對精神健康的認知，並提升積極的態度應對壓力及面對困難，學會減壓技巧，並適時照顧自己的身心健康，日後可繼續定期舉行。 	<p>\$17,000</p>

關注重點	項目	成效與反思	實際支出
2. 透過分級家長聚會，與家長保持緊密溝通，發揮家校合作的精神，互相支持與勉勵，減輕家長管教子女的壓力。	● 舉辦家長聚會，分享子女學習及校園生活。	<ul style="list-style-type: none"> ● 各級「家長茶聚」交流會主題如下： <ul style="list-style-type: none"> P.1 : 升上二年級的準備 P.2-3 : 如何培養孩子的時間管理能力 P.4 : 如何培養孩子的自理能力 P.5 : 如何準備升中及呈分試 P.6 : 子女升中適應小錦囊 ● 問卷調查結果如下： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 各級 100%家長十分同意及同意「家長茶聚」交流會能給家長們與同級的家長們互相溝通，分享子女學習及管教子女的心得，彼此支持與勉勵。 ➢ 各級 100%家長十分同意及同意交流會的內容切合家長們教育孩子的需要，家長們有所得著，更明白教養孩子的方法。 ➢ 各級家長都很喜歡這種交流分享模式。 ➢ 部分家長認為交流會的時間可以安排長一點。 ➢ 部分家長認為可多點舉辦此類活動，讓家長們可以互相學習與交流。 ● 總括而言，「家長茶聚」交流會能與家長保持緊密溝通，發揮家校合作的精神，透過各級家長的分享及交流，互相支持與勉勵，減輕家長管教子女的壓力，日後會繼續定期舉行。 	/
3. 促進家長身心健康	● 舉行家長工作坊，讓家長學習舒解壓力及鍛鍊身心靈的方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 為家長舉辦酒精噴畫家長減壓工作坊，18名家長參加，從問卷調查顯示： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 100%家長認為工作坊能提高他們對精神健康的認識，幫助他們了解和回應遇到的心理健康問題；有助他們關注到的身體、心理及情緒和精神健康。 ➢ 100%家長認為透過藝術方法能鼓勵他們重視自我照顧，學會釋放壓力以促進身心健康。 ● 總括而言，透過輕鬆的藝術體驗，讓家長可以一起製作屬於自己的藝術作品，鼓勵家長重視自我照顧，學會釋放壓力以促進身心健康，日後可舉辦更多藝術工作坊，讓家長可以舒解壓力。 	\$3,000
總支出：			\$20,000