

福榮街官立小學

2023-2025「校園.好精神一筆過津貼」計劃

津貼：\$60,000 (於 2024-2025 年度運用)

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
1. 促進學生精神健康	1.1 舉辦講座及工作坊讓學生明白及學習： a. 舒解壓力的技巧 b. 釋放自我，提升幸福感	P1-6 學生	24-25 年度生活課	<ul style="list-style-type: none"> 75%學生同意活動有助他們關注自己的身體、心理、情緒和精神健康 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校及社工 	<ul style="list-style-type: none"> 45,000 元
2. 促進教師精神健康	2.1 舉辦教師活動及工作坊，讓教師學習舒解壓力及鍛鍊身心靈的方法（如頌鉢、瑜珈、藝術、新興運動等）	教師	10/2024 至 5/2025	<ul style="list-style-type: none"> 75%老師同意活動能令他們舒解壓力及關注到自己的身心及精神健康 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校及社工 	<ul style="list-style-type: none"> 15,000 元

財政預算：

1. 學生講座	\$	45,000
2. 教師活動	\$	15,000
合計	\$	60,000