

福榮街官立小學

2023-2025「家長學生·好精神一筆過津貼」計劃

津貼：\$20,000 (於 2024-2025 年度運用)

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
1. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展-促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展	1.1 舉辦親子活動(精神健康攤位遊戲)，讓家長及學生透過活動，加強對精神健康的認知，提升積極的態度應對壓力及面對困難，並適時照顧自己的身心健康。	P1-6 家長	2025 年 1 月份 家長日	<ul style="list-style-type: none"> 70%家長同意活動有助他們關注到到子女及自己的身體、心理、情緒和精神健康 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校長 家教會教師委員 學校社工 	<ul style="list-style-type: none"> 15,000 元

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
2. 透過分級家長聚會，與家長保持緊密溝通，發揮家校合作的精神，互相支持與勉勵，減輕家長管教子女的壓力。	2.1 舉辦家長聚會，分享子女學習及校園生活。	P1-6 家長	11/2024 至 6/2025	<ul style="list-style-type: none"> 70%家長同意家長聚會內容有助減輕他們管教子女的壓力。 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校長 家教會教師委員 	
3. 促進家長身心健康	3.1 舉行家長工作坊，讓家長學習舒解壓力及鍛鍊身心靈的方法(如靜觀練習、製作解壓小玩具等)	P1-6 家長	3/2025	<ul style="list-style-type: none"> 70%家長同意工作坊內容有助他們關注到的身體、心理及情緒和精神健康 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校長 家教會教師委員 學校社工 	<ul style="list-style-type: none"> 5,000 元

財政預算：

1. 攤位遊戲	\$	15,000
2. 家長工作坊	\$	5,000
合計	\$	20,000