



各位家長：

**「好生活 LEVEL UP」家長講座**

學校將舉辦一場名為「好生活 LEVEL UP」家長講座。明白親職家長面對工作及管教的雙重壓力，很容易失去平常心和自我評估的能力，繼而不自覺把壓力轉嫁至子女身上。故藉著參與是次講座讓家長能夠得到減壓的方向，改善親子關係。活動內容如下：

活動名稱	「好生活 LEVEL UP」家長講座
日期及時間	2024 年 2 月 20 日 (星期二) 上午 9:00 – 上午 10:30
講座語言	廣東話
對象	P.1-P.6 學生家長
名額	70 人
地點	地下活動室
內容	了解親職管教輔導壓力成因、自我評估及減壓貼士
備註	1. 請準時到達活動場地，以免錯過重要的指導和體驗。 2. <b>若參加人數超過上限，名額會以抽籤方式決定，屆時由校方代表及家教會代表共同進行。</b> 3. 不論入選與否，結果會作個別通知。 4. 活動如有需要修訂，學校有最終決定權。 5. 學校會在活動期間進行拍攝及錄影，參加者的影像（包括錄像和相片）及聲音可能用於教育性用途及宣傳，有機會出現在不同媒介，包括本校網站、校訊或出版物等。 6. <b>若家長無故缺席將影響日後參與家教會活動之活動，敬請留意。</b>

請家長於 5-2-2024 (星期一) 或以前填妥本電子通告回條，如有查詢，請致電聯絡學校社工鄺展新先生。(家長出席每節可獲「福小正向家長學院」學分 1 分)

主席 黃劍青

二零二四年二月一日

2023/24 家長教師會通告第 (E037) 號

**回 條**

黃主席：

**「好生活 LEVEL UP」家長講座**

本人已經詳細閱讀家長教師會通告第 E037 號，並清楚明白其內容。

本人 \*  樂意參加「好生活 LEVEL UP」家長講座。

未克參加以上講座。

( ) 班學生 \_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二四年二月\_\_日

\*請在適當□加

[負責老師：鄺展新先生]