

2023/24 甲類通告第 E035 號

各位家長：

香港 2023/24 冬季流感季節注意事宜

本地季節性流感活躍程度持續上升，香港已進入 2023/24 冬季流感季節。大家必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。**學童如出現發熱，不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。**學校每天仍為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。

衛生防護中心建議採取以下預防措施：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 市民在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

如感染的人數有所增加，學校會通知衛生防護中心，以便盡早開展流行病學調查及適當的控制措施。

二零二四年一月十八日

校長 鄭玉清

2023/24 甲類通告第 E035 號

回 條

鄭校長：

香港 2023/24 冬季流感季節注意事宜

本人已詳細閱讀甲類通告第 E035 號，並清楚其內容。

_____ 班學生 _____ ()

家長簽署 _____

家長姓名 _____

二零二四年一月 日