



各位家長：

「認識兒童及青少年的抑鬱問題」家長講座

我們非常重視學生的精神健康成長，特別最近社會發生一連串有關學童輕生的新聞，為了提供有關此議題的寶貴資訊和指導，學校將舉辦一場名為「認識兒童及青少年的抑鬱問題」的家長講座。我們相信這將是一個有價值且實用的學習機會，讓我們共同為孩子們的心理健康創造更好的環境。活動內容如下：

活動名稱	「認識兒童及青少年的抑鬱問題」家長講座
日期及時間	2023年12月12日(星期二)下午1:45-3:15
講座語言	廣東話
對象	全校學生家長
地點	地下活動室
內容	1. 專業的講師將分享有關兒童及青少年抑鬱的常見徵兆、成因和處理方法； 2. 家長將學到如何識別可能的抑鬱症狀； 3. 如何與孩子溝通以及尋求適當的支援和幫助。
備註	學校會在活動期間進行拍攝及錄影，參加者的影像（包括錄像和相片）及聲音可能用於教育性用途及宣傳，有機會出現在不同媒介，包括本校網站、校訊或出版物等。 若家長無故缺席將影響日後參與家教會活動之活動，敬情留意。

請家長於30-11-2023（星期四）或以前填妥本電子通告回條，如有查詢，請致電聯絡學校社工鄺展新先生。（家長出席可獲「福小正向家長學院」學分1分）

主席 黃劍青

二零二三年十一月二十八日

2023/24 家長教師會通告第 (E027) 號

回 條

黃主席：

「認識兒童及青少年的抑鬱問題」家長講座

本人已經詳細閱讀家長教師會通告第 E027 號，並清楚明白其內容。

本人 \*  樂意參加「認識兒童及青少年的抑鬱問題」家長講座。

未克參加以上講座。

( ) 班學生 \_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二三年十一月 \_\_\_\_\_ 日

\*請在適當  加

[負責老師：鄺展新先生]