福榮街官立小學家長教師會
Fuk Wing Street Government Primary School
Parent-Teacher Association

2021/2022 年度
家長教師會通告第（E022b）號

各位小一至小四家長：

禪繞畫家長減壓活動

相信家長在照顧子女時都累積了不少壓力，為改善家長的精神健康，幫助家長紓緩壓力，本校將安排三次的家長禪繞畫減壓活動。「禪繞畫」以簡單的繪畫工具，搭配不同的線條，不需要很多藝術造詣，亦可創造出有趣而美麗的圖畫。在繪畫的過程中，每位畫者都能放下煩惱，全心投入禪繞畫的世界裏，令人慢慢放鬆，繼而減壓，療癒心靈。活動內容如下：

活動名稱	**禪繞畫家長減壓活動**
日期及時間	2022 年 6 月 18 日、6 月 25 日、7 月 9 日 (逢星期六) 10:00a.m – 11:30a.m.
目　　的	■ 幫助家長紓緩壓力 ■ 讓家長學習「不批判」及「欣賞」等態度
講座語言	廣東話
對　　象	本校學生家長
地　　點	學校會議室(三樓)
人　　數	20 人
備　　註：	● **所有出席家長必需佩帶口罩，進入校園時要依學校的消毒程序。** ● **為配合「疫苗通行證」，到校家長必須已經注射 2019 新冠狀病毒病疫苗或出示醫生證明書(豁免注射新冠疫苗) 及掃瞄「安心出行」。** ● 由於名額有限，若報名人數過多則會安排家教會成員**以抽籤方式決定**，入選家長將會有專人聯絡，**落選家長將不會收到通知**，敬請留意。

請家長於六月九日（星期四）或之前填妥電子通告，如有查詢，請致電聯絡學校社工劉熳婷姑娘。（出席講座的家長可獲「家長教育活動獎勵卡」蓋印一個）

Please use Google translation apps for reading information of this notice. For any enquiries, please contact Miss LAU Man-ting at school office hours.

主席　鄭炳均

二零二二年六月七日

回　條

2021/22 家長教師會通告第（E022b）號

鄭主席：

禪繞畫家長減壓活動

本人已經詳細閱讀家長教師會通告第 E022b 號，並清楚明白其內容。

本人　＊☐ 將會參加禪繞畫家長減壓活動。

☐ 未克參加以上活動。

（　　）班學生＿＿＿＿＿＿（　　）　　家長簽署：＿＿＿＿＿＿＿＿

聯絡電話：＿＿＿＿＿＿＿＿　　家長姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿

二零二二年六月＿＿＿日

*請在適當☐加✓

[負責老師：劉熳婷姑娘]